

Prevención de chinches

- Llame exterminador profesional calificado para exterminar chinches.
- Mantenga su hogar limpio y organizado para reducir el desorden.
- Lave y seque su ropa a altas temperaturas.
- Cambie las colchas y sábanas de cama una vez por semana y lávelos en temperaturas altas.
- Cubra sus colchones con forros de cama plásticos que están certificados contra los chinches.
- Inspeccione todos los muebles usados antes de llevarlos a su casa. Evite recoger muebles que han sido tirados a la basura.
- Inspeccione cuidadosamente las habitaciones del hotel a su llegada. Después de su viaje, revise toda la ropa y el equipaje buscando signos de insectos que podrán haber viajados a casa con usted.

Sources:

The Center of Disease Control

Mayo Clinic

The Journal of American Medical Assoc.

New Jersey Department of Health and

Senior Services

For more information,

Visit or call:

Passaic City Health Division

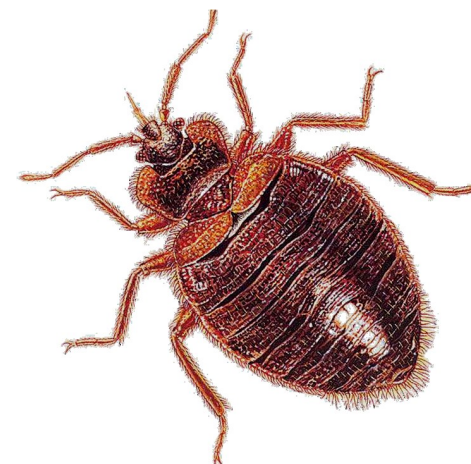


330 Passaic Street
Passaic, NJ 07055
Phone: 973-365-5603
Fax: 973-365-2242
Email: health@cityofpassaicnj.gov



**CIUDAD DE PASSAIC
DEPARTAMENTO DE
SALUD**

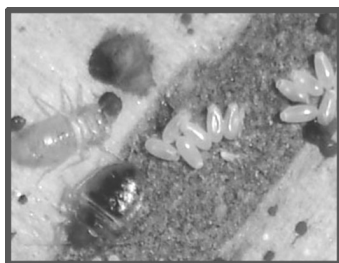
Chinches



Chinchas son insectos pequeños que se alimentan con sangre de los humanos y otros mamíferos como los aves y murciélagos.

Las chinchas mueven fácilmente por todas partes en la ropa, equipaje, muebles y en las colchas y sábanas de cama. Son de forma oval, no tienen alas, son de color rojizo, tienen cuerpos planos, ojos pequeños, y antenas. Los adultos son suficientemente grandes que se puedan ser vistos por el ojo desnudo, pero las ninfas (chinchas etapa inicial) pueden ser más difícil de ver.

Las chinchas son capaces de sobrevivir por semanas o meses y hasta un año completo sin alimentación. Se esconden durante el día en grietas y

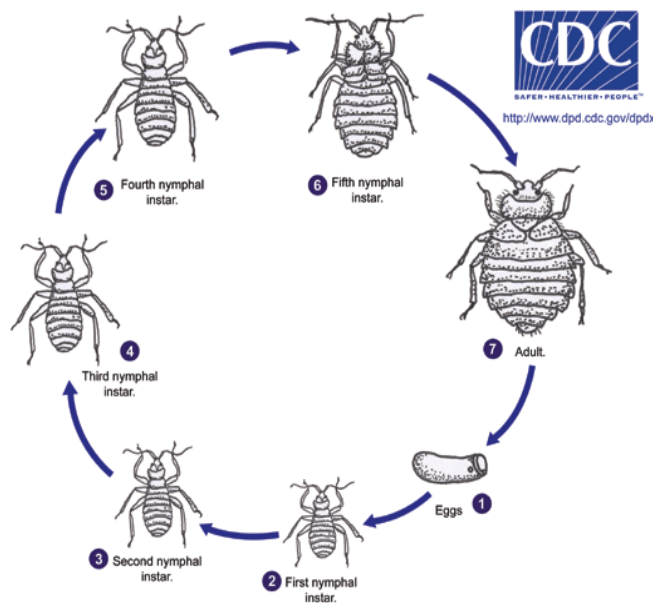


rendijas, en muebles, cabeceras y costuras del colchón, detrás de papel tapiz suelto y zócalos. Los chinchas buscan y sienten el calor y salen de noche a picar sus víctimas mientras que duermen.

Los chinchas se pueden encontrar en hoteles, moteles, hogares, apartamentos, trenes, cines, hospitales, clínicas de salud, y los burdeles.

Etapas de chinchas

Los chinchas crecen en siete etapas de vida.



Evidencia de chinchas:

- Pequeñas manchas de sangre o manchas oscuras en las sábanas y colchas o en las costuras del colchón.
- Manchas fecales, cáscaras de huevo, y pieles viejas de chinchas.
- Ronchas que provocan picazón.



El tratamiento de las picaduras de chinchas:

El tratamiento está dirigido a aliviar los síntomas.

- Aplique una crema tópica para aliviar la comezón.
- Evite rascarse para evitar infecciones.
- Consulte con su médico si tienen reacciones graves alérgicas.