



Síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C) asociado con la enfermedad por coronavirus (COVID-19)

En mayo de 2020, el Departamento de Salud de Nueva Jersey comenzó a recibir informes de un síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C) que posiblemente podría estar asociado con COVID-19.

También se han informado casos similares de MIS-C en otros estados y países. Estos casos se han encontrado en niños y adultos jóvenes que no tenían otra causa infecciosa identificada. Los proveedores de atención médica han notado que este síndrome inflamatorio tiene características similares a la enfermedad de Kawasaki y al síndrome de shock tóxico, pero no son exactamente lo mismo. Actualmente hay información limitada disponible sobre la presentación clínica, pero los niños con este síndrome pueden requerir cuidados intensivos en un hospital. MIS-C es una condición rara. Sin embargo, debido a que pone en peligro la vida, es importante que los padres conozcan los signos y síntomas para que puedan obtener ayuda de inmediato.

¿Cuáles son los signos y síntomas de MIS-C?

La mayoría de los niños tienen fiebre (una temperatura de 100.4 ° F o 38 ° C o más) que dura varios días, junto con otros síntomas. Otros síntomas comunes pueden incluir:

- Irritabilidad o lentitud.
- Dolor abdominal sin otra explicación.
- Diarrea
- vómitos
- Erupción en la piel
- Conjuntivitis u ojos rojos o rosados.
- Ganglio linfático agrandado ("glándula") en un lado del cuello
- Labios rojos agrietados o lengua roja que parece una fresa
- Manos y pies hinchados, que también pueden estar rojos.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo o buscar atención de emergencia?

Debe llamar al médico de su hijo de inmediato si su hijo se enferma y ha tenido fiebre continua. Su médico le preguntará sobre cualquier signo o síntoma que tenga su hijo y usará esa información para recomendar los siguientes pasos. Si su hijo está gravemente enfermo, debe ir a la sala de emergencias más cercana o llamar al 911 de inmediato.



¿Es contagioso el MIS-C?

MIS-C no es contagioso. Sin embargo, es posible que su hijo tenga otra infección subyacente que pueda ser contagiosa. Hasta que se sepa más sobre esta afección, los hospitales que tratan a niños con MIS-C están tomando las mismas precauciones que toman para los pacientes con COVID-19.

Diagnóstico

Si un proveedor de atención médica sospecha que un niño puede tener este síndrome, el niño debe hacerse la prueba del virus que causa COVID-19. Esto implicaría una prueba de diagnóstico para ver si el niño está infectado actualmente con el virus. También deben recibir una prueba serológica para ver si el niño tiene anticuerpos contra el virus, lo que indicaría que había estado expuesto al virus en el pasado o que podría haber sido infectado.

Tratamiento

No existe un tratamiento específico para este síndrome. El proveedor de atención médica del niño debe proporcionar tratamiento para los síntomas según corresponda. El tratamiento temprano de pacientes con sospecha de MIS-C puede incluir el tratamiento con inmunoglobulina que se administra a través de una vena (también conocida como IV o intravenosa) y esteroides. Estos medicamentos ayudan a reducir la respuesta inmune del cuerpo que causa el síndrome inflamatorio. Los niños también reciben otros medicamentos para proteger su corazón, riñones y otros órganos.

Prevención

Aunque todavía no se sabe si MIS-C está relacionado con COVID-19, es importante tomar medidas para evitar que su hijo esté expuesto a COVID-19. La mejor manera de prevenir COVID-19 es el distanciamiento físico de los demás, el uso de cobertores faciales y la práctica de una buena higiene de las manos.

Para más información sobre COVID-19

Visite el Departamento de Salud de Nueva Jersey <https://www.state.nj.us/health/cd/topics/ncov.shtml> o [covid19.nj.gov](https://www.state.nj.us/health/cd/topics/covid19.nj.gov). Si tiene preguntas generales sobre COVID-19, también puede llamar al 2-1-1 o al 1-800-962-1253.